

RANDONNEES EN COTENTIN

DU 13 AU 20 JUIN 2009

1° LE BRICK ET LE CAP LEVY

Circuit Cap Levy - Fermanville

Circuit Le Brick - Maupertus

2° BARNEVILLE-CARTERET CÔTE DES ÎLES

Circuit du Cap de Carteret (7 à 8 km *facile*)

Après la pause, 2 options : autour du Havre de Carteret, plage de Barneville.

: ou circuit de Valmotte (8 km *facile*)

3° MONTFARVILLE BARFLEUR GATTEVILLE PHARE

Circuit de Gatteville - le Phare - Barfleur

Circuit de Landemer - Monfarville

4° SAINT-VAAST-LA HOUGUE - ILE DE TATIHO

La journée avec la visite de Tatihou (*facile*)

Après-midi, randonnée du Trava crochu, visite de Saint Vaast

5° NEZ DE JOBOURG - ERQUEVILLE

Circuit de Jobourg (11km de sentier côtier)

Circuit d'Erqueville (7km, 2h30)

6° CAP DE LA HAGUE

Circuit du Cap, Phare et Sémaphore de la Hague

Circuit d'Ormonville la Petite, Port Racine (9km, 3 heures)