

SEPTEMBRE 2009 : LE PAYS BASQUE

Rassemblement le samedi soir 5 septembre pour dîner à l'hôtel ESPELLET à LARCAVEAU (64120)

PROGRAMME

Dimanche 06/09/2009 : journée Saint Jean Pied de Port sud.

Matin en voiture au col d'ORGANBIDE (35 km): le sommet d'URCULU (1419m) D = +430m, 3h30

Après-midi : en voiture au parking de la vierge d'ORISSON (20 km): le rocher de ZERKUPE (1085m) et la redoute de CHATEAU-PIGNON. D = +200m, 2h

Lundi 07/09/2009 : 1ère journée de canyon en SOULE.

En voiture à LOGIAR (50 km): les gorges d'OLHADUBY et d'HOLZARTE. D + = 500m, 5h

Mardi 08/09/2009 : journée ORHY-IRATY :

En voiture au port de LARRAU (60km) : le pic d'ORHY (2017m). D = + 2h30

Puis en voiture au col de SOURZAY (35km) le sommet d'OCCABE (1466m) . D = + 360m, 2h30

Mercredi 09/09/2009 : journée Lapiaz et PIC D'ANIE.

En voiture à la PIERRE SAINT MARTIN (75km) : le PIC D'ANIE (2504m) D = +850m, 7h

Jeudi 10/09/2009 : journée RHUNE et CÔTE d'ARGENT

En voiture à la ferme MENTU-BAITA près d'ASCAIN (75km) : la RHUNE (900m) D = + 840m, 4h30.

puis quartier libre pour visite touristique de la côte d'ARGENT.

Vendredi 11/09/2009 : journée St Jean Pied de Port nord-ouest

En voiture à URDOS (35km) : le PIC d'IPARLA (1044m). D = + 980m, 5h.

Samedi 12/09/2009 : 2ème journée canyon en SOULE.

En voiture à Saint ENGRACE (55km) : le canyon d'EHUJARRE D = + 900m, 5h.

Dimanche 13/09/2009 : départ.