

De Babette, Denis, Pierre, Serge aux « montagnards » de Vénosc (près de Bourg d'Oisans)

SEJOUR VENOSC DU 17 AU 24 JUILLET 2010

Comme chacun le sait, nous proposons cette année de nous retrouver entre « amis de la montagne » la semaine du 17 au 24 juillet 2010 à Vénosc (Isère) pour différentes randos à la journée.

Le voyage aller-retour est à organiser entre les participants : R V le 17 juillet après-midi.

Nous ne choisissons que des randos indiquées sur différents documents et bien balisées.

Comme souligné en général sur ces topos, chacun doit tenir compte de sa forme physique et de son entraînement avant de s'engager et ne pas hésiter à annuler ou à faire demi-tour en cas de doute.

Le groupe « Montagne » des Marchapattes se contente de proposer et laisse chacun responsable de sa décision de participer à telle ou telle rando après le descriptif donné chaque soir pour le lendemain..

- Bien sûr, prévoir le pique nique à midi.

Randos	Lieu	Départ	Durée	Dénivelée
<u>D 18/07</u> (18°20)	Hameaux du haut Vénéon	P. Pré Clot (à 10 km)	Boucle : 5 h	500 m
<u>L 19</u> (13)	Refuge, lac « La Muzelle » + <i>roche percée</i> <i>boucle par col du Vallon et lac de Lauvitel</i>	(près camping) Bourg d'Arud <i>Retour à La Danchère</i> <i>(voitures à organiser)</i>	A R : 6 h 30 <i>Boucle : 8 h</i>	1150 m <i>1571 m</i>
<u>Ma 20</u> (21)	Refuge du Soreiller	avant Les Etages (à 15 km)	Boucle : 6 h	1200 m
<u>Mer 21</u> (4)	Plateau d'Emparis Lac Lérié Lac Noir <i>Reste un peu de temps :</i> <i>Lautaret... Bourg d'Oisans...</i>	Direction le Lautaret Le Chazelet (36 km)	A R : 4 h	600 m
<u>J 22</u> (23)	Tête de la Maye Refuge du Châtelleret	La Béarde (18 km)	A R : 3 h 30 A R : 3 h	800 m 350 m
<u>V 23</u> Ou	Lac de la Balmette <i>Tourisme : ex L'Alpe D'Huez</i>	Le Mollard (32 km) <i>P.lac Besson (25 km)</i>	Boucle : 4 h Balade	1020 m