

*Les*  
**MARCHEPATTES**  
2013

Séjour « Le Haut Languedoc »  
Du samedi 31 août au samedi 7 septembre  
" LAC DE LAOUZAS "  
RIEU MONTAGNE 81320 NAGES

Randonnées prévues et préparées par Lydie avec l'aide de Marinette

Les Gorges de l'Héric au Caroux  
Le Mont Lebrousse à Fraïsse sur Agout  
Le Roc du Montalet au dessus de Lacaune  
La Vallée du Gijou à l'ouest de Lacaune  
Les mille marches au lac de Vezales  
Les bords du lac de Laouzas



Informations VIA Michelin 566 km 7 h 30

Par Albi > Lacaune > direction Murat/Vèbre, à La Trivalle >  
Nages Route des lacs > Lac de Laouzas > Rieumontagné : Accueil