

1/ Ouessant

**Les randos**

Mardi 2 Lampaul – Penn Arlan – Lampaul (18 km)

Mercredi 3 Lampaul - la pointe de Pern –La pointe de Cadoran - Lampaul (22 km)

Jeudi 4 Lampaul – la pointe de Porz Doun – Lampaul (10 km) transfert par navette au port de Stiff + petite rando (embarquement 17 h)

2/ Les Abers

Les randos « au bout du monde » prévues par Yves. Le choix est vaste et la discussion est ouverte.

Quelques propositions cependant :

- Circuit de "Ile Vierge" suivant le GR34 de Kergoff-Coréjou à Kerdahoué, au nord de Plouigneau. retour par PR locaux
- Circuit de l'Aber-Ildut suivant le GR34, aller-retour d'un petit aber vu à différentes hauteur de marée.
- Circuit entre les 2 Abers les plus connus ( Aber-Wrack et Aber-Benoit), limitant la presqu'île Sainte-Marguerite
- Circuit des Grands-Sablons au nord du Conquet de la presqu'île de Kermorvan. Retour par PR locaux.
- Circuits des menhirs à Argenton en Porspoder, PR locaux, et autres circuits entre 15 et 20km, tous très modulables.

## **Randos à Ouessant**

### **Ouessant TOUR DE L ILE**

**Départ randonnée :** Village de Lampaul commune d'Ouessant (finistère) Le tour de l'île de Ouessant fait environ 40kms, il est donc pratiquement impensable de le faire en une journée.

Nous l'avons fait en six tronçons, ce qui nous a permis de prendre le temps de voir et découvrir, sans pour autant avoir la prétention de tout connaître.

Le patrimoine religieux est bien sur très présent, l'île compte une église, deux chapelles et 18 calvaires.

### **POINTE DE PORZ DOUN (9,8 km)**

**Départ randonnée :** Lampaul (île d'ouessant)

La pointe de Porz Doun permet de découvrir la baie de Lampaul et le phare de la Jument.

Les phares de la Jument de Nividic et du Stiff sont automatisés et télécontrolés depuis le phare de Créac'h.

Celui de Kéréon est télécontrolé depuis Brest.

Du sommet du phare du Stiff, on a une magnifique vue sur toute l'île.

### **POINTE DE PEN AR LAN (18,2 km)**

**Départ randonnée :** Lampaul (commune d'Ouessant)

La pointe de Pen Ar Lan est toujours très découpée mais nous a montré un visage plus paisible que la côte nord.

Magnifiques vues sur le phare de kéréon et l'île de Molène, végétation en fleurs.

Bonne randonnée à faire sur une journée entière avec le repas dans le sac à dos.

**OUESSANT - POINTE DE PERN (11,2 km)**

**Départ randonnée :** Lampaul (île d'ouessant)

La pointe de Pern est le domaine de la mer du vent, des moutons.

Magnifiques vues sur les phares de Nividic et de Créac'h.

Nous n'avons pu voir le dernier moulin d'Ouessant il était en cour de restauration.

Il faut visiter le musée des phares et balises et l'écomusée du Niou qui nous fait découvrir ce qu'était autrefois l'intérieur des maisons ouessantines.

**POINTE DE CADORAN (16,2 km)**

**Départ randonnée :** Lampaul (île d'ouessant)

La pointe de Cadoran est très découpée.

C'est sur cette côte que s'est échoué en avril 1976 l'Olympic Bravery provoquant de gros dégâts.

Elle offre aujourd'hui un paysage magnifique avec une vue sur l'île Keller, dans une anse nous avons pu admirer un phoque en train de pêcher.