

PRALOGNAN LA VANOISE

du 19 au 25 juillet 2009

1er jour : Le col de la VANOISE (2522m)

Départ à pied, montée au mont BOCHOR en téléphérique

puis à pied au col de la VANOISE

montée D = 700m descente D = 1100m 5h

2e jour : Le petit MONT-BLANC (2677m)

en voiture aux Planes D = 1100m 6h

3e jour : Les cirques de PRALOGNAN

départ à pied D = 1300m 7h30

4e jour : Le CREVE-TETE en voiture au refuge des Bachols près de Valmorel

D = 720m 4h30

5e jour : La Pointe de l'Observatoire (3015m) via le col d'Aussois

en voiture au pont de la Peche D = 1250m 7h

6e jour : Le col de SOUFRE (2819m)

en voiture à Méribel-Mottaret D = 1120m 6h30

7e jour : Le col de PLAN-SERY (2616m)

en voiture au Laisonnay d'en haut via Champigny

D = 1066m 5h30