

Parking matin distance du village vacances	Matin	Pique nique aux voitures puis déplacement en voitures Distance entre les 2 parkings	Après midi
<b>Cassen</b> départ du village vacances	<b>5 ou 10 kms</b> Au bord du Louts et dans les bois (petite côte) Retour par petite route	<b>Louer (5 kms)</b> P : place de l'église	<b>8 kms</b> (balisé) Circuit découverte du Louts Quelques côtes
<b>Montaut à 19 kms</b> P : belvédère	<b>10,6 kms</b> (balisé) Circuit des belvédères par Banos Diversifié avec quelques côtes	<b>Laurède</b> <b>12 kms sur la route du retour</b> P : face à la mairie	<b>6,5 kms</b> (balisé)+ <b>5kms</b> (facultatif) Circuit de Laurède nord +sud Chênaies de l'Adour, étang chemins et montée à la fin
<b>Saint sever à 28 kms</b> P : Aux arènes	<b>7,5 ou 10 kms (ou 6 kms facile et balisé)</b> Proposé par le club de St Sever Circuit dans les bois terrain accidenté Retour par la ville	<b>St Sever derrière l'école maternelle</b> <b>1,5 km sur la route du retour</b> P :Chemin de Sarthoulet	<b>6 kms ou 7kms</b> Petite route et le long du Gabas Proposé par le club de St Sever
<b>Toulouzette à 18 kms</b> P : Aux arènes derrière la mairie	<b>10,5 kms</b> (balisé) Circuit entre Gabas et l'Adour Très facile et plat	<b>Nerbis</b> <b>5 kms</b> P : place de l'église	<b>5,5 kms</b> (balisé) Route et chemin le long de l'Adour et des étangs, facile sauf grande montée raide à la fin
<b>Mugron à 11 kms</b> P : Aux arènes	<b>10,3 kms</b> (balisé) Circuit du port Voie verte petite route et sentier Montée à la fin	<b>Montfort en Chalosse</b> <b>9 kms</b> P : place centrale	<b>10,6 kms</b> (balisé) diversifié voie verte, Adour, Louts, forêt (attention route sur 700m) <b>Ou 3kms</b> fontaine des 100 marches <b>+ visite du musée de la Chalosse</b>
<b>Lacs d'Halco à 29 kms</b> P : vers le restaurant	<b>9 kms</b> (balisé) Très facile petite route, chemins le long du Louts puis route passagère sur 800 m (attention !)	<b>Hagetmau</b> <b>5 kms</b> P : la cité verte	<b>5 ou 8 kms</b> Parcours des meuniers le long du Louts (joli et facile) passage en ville et retour le long du Louts

