

CAKE RAPIDE AU MICRO-ONDES

Battre 3 oeufs en omelette,

rajouter : 1 grosse boîte de thon émietté,

1 paquet de surimi râpé,

1 brique de crème fraîche,

1 petite boîte de concentré de tomate.

Mettre au micro-ondes fort pendant 10', voire plus jusqu'à ce que ce soit ferme.