

| JOUR | LIEU | Kilométrage voiture depuis le camping | Parking | Pique-nique | Longueur de la rando | Dénivelé positif |
|------------------------------|-------------------------|--|---|---|-------------------------|---------------------|
| Dimanche 03/09 Matin | Tourtoirac | 25 km | à la sortie du village sous les platanes | Aux voitures | 14 km | + 330 m |
| Dimanche 03/09 après-midi | Tourtoirac | | | | 8 km | + 165 m |
| Lundi 04/09 | Pazayac | 12 km | A gauche direction l'école, salle des fêtes à 200m | Dans le sac à dos au lavoir de Grèze | 18 km | + 395 m |
| Mardi 05/09 | Ladornac - Chavagnac | 15 km | au centre-ville (bien serrer les voitures) | Dans le sac à dos | 17 km | + 250 m |
| Mercredi 06/09 | Terrasson | 4 km | A l'OT | Dans le sac à dos | 18 km | + 530 m |
| Jeudi 07/09 | Genis | 30 km | Place de la fontaine | Dans le sac à dos | 19,5 km | + 450 m |
| Vendredi 08/09 Matin | Coly sud | 8 km | A droite à la sortie du village | Aux voitures | 11 km | + 250 m |
| Vendredi 08/09 après-midi | Coly nord | | | | 6 km en forêt | + 100 m |