

	MATIN	APRES-MIDI
Dimanche 3 A 35 km Port Navalo P des plages Pique-nique Plage de Suscinio	9 h 30 Bateau jusqu'à Kerners (30mn) Sentier côtier entre Kerners et Port Navalo 10 km (raccourcis possibles) (openrunner 8674123)	Château de Suscinio à 17 km de Port Navalo Visite du château + petit circuit 3 km (chemin des amourettes et parcours ornithologique) openrunner 8699651 ou sentiers découverte autour du château 7 km
Lundi 4 A 23 km	La Vraie Croix (visite) Déplacement à Larré /Kerdégo à 6 km P dans un chemin creux vers Kerdégo La Noé des Dames 10,5km N° 5 ou Openrunner 8628924 Raccourci vers Kermel, La grée Michel, Larré 9 km 8635255	Circuit du cours ou de la Chapelle de Priziac 11,5 km N° 6 ou open 3558868 Raccourci 7,6 km open 862934 Vers La Chapelle de Priziac puis Le Cours
Mardi 5 A 32 km	P moulin neuf Malansac Ardoisières de Pluherlin (open runner 8631119) 10km Raccourci 9 km (suivre Eric entre La Grée Mahé et Rochefort°	Rochefort en Terre 8 km Pas de raccourci on suit Eric ou visite libre
Mercredi 6 A 24 km	Limerzel P église de Limerzel Chemin du Sillon n° 19 11 km (8665705) Raccourci 7,7 km au moulin de Pinieux (1km sur route) id 8665596	Vallée du Trévelo 7 km (8665730) Par fontaine St Clair et PR
Jeudi 7 A 54 km	Bains sur Oust l'île aux pies 13 ou 16 km (fiche 14) P camping Entre marais et Chapelle (16 kms ?) Raccourci à voir 8231646 11,5 km On peut s'arrêter au camping au retour 9 km	La Gacilly (à 10 km) Exposition de photos (la plus grande d'Europe)
Vendredi 8 A 12 km	Billiers P plage des Granges Circuit des mégalithes 11 km (id 8711761) ou 10,5 km ou 8,6 km (id 8711786)	La Roche Bernard (à 20 km de Billiers et 22 km du camping) Pas de raccourci idem Eric Circuit des 2 ponts 7 km